

**PLANO DE ESTUDOS CEF Assistente de Cabeleireiro/a T2**

Área de Educação e Formação: 815

Modalidade de educação e formação: Curso de educação e formação de jovens

Curso: Assistente de Cabeleireiro/a T2

| Disciplinas  | Carga Horária (H) |             |             |
|--|-------------------|-------------|-------------|
|  | 1º ano            | 2º ano      | Total       |
| <b>Sociocultural</b>                                 |                   |             |             |
| Língua Portuguesa                                    | 116               | 76          | 192         |
| Língua Estrangeira (Inglês)                          | 116               | 76          | 192         |
| Cidadania e Mundo Atual                              | 116               | 76          | 192         |
| Tecnologias da Informação e Comunicação              | 96                | 0           | 96          |
| Higiene, Saúde e Segurança no Trabalho               | 0                 | 30          | 30          |
| Educação Física                                      | 48                | 48          | 96          |
| <b>Sub-Total</b>                                     | <b>492</b>        | <b>306</b>  | <b>798</b>  |
| <b>Científica</b>                                    |                   |             |             |
| Matemática Aplicada                                  | 100               | 110         | 210         |
| Físico-Química                                       | 55                | 68          | 123         |
| <b>Sub-Total</b>                                     | <b>155</b>        | <b>178</b>  | <b>333</b>  |
| <b>Tecnológica</b>                                   |                   |             |             |
| Princípios de Funcionamento e Gestão de Cabeleireiro | 75                | 100         | 175         |
| Cuidados e Estética Capilar                          | 100               | 75          | 175         |
| Técnicas de Lavagem e Secagem                        | 125               | 100         | 225         |
| Técnicas de Coloração e Formas do Cabelo             | 100               | 100         | 200         |
| <b>Sub-Total</b>                                     | <b>425</b>        | <b>325</b>  | <b>1100</b> |
| Formação em Contexto de Trabalho                     | 0                 | 210         | 210         |
| <b>Sub-Total</b>                                     | <b>0</b>          | <b>210</b>  | <b>210</b>  |
| <b>Total Horas Curso</b>                             | <b>1047</b>       | <b>1069</b> | <b>2116</b> |